

メッセージ

何もない時期だからこそ

運動会や体育祭が終わり、中学生にとっては最初の定期試験が終了しました。これから夏休みまでは、あまり学校行事のない期間となります。特に中学3年生は、それに加えて部活引退が始まります。

目先の目標がないと、やる気が起きないもの。学習にも、あまり身が入らないということになりがちです。

とはいえ、こうした【何もない時期】をどう過ごすかが、これからの自分の生活に大きく影響するように思うのです。(下のコラムに続きます。)



コラム

「やる気」よりも「習慣化」



「いつまでもゲームばかりやってないで、勉強しなさい。」どこの家でも見かける光景です。子どもたちが学習に向かうために、ゲームやスマホを取り上げるといふ話もよく耳にします。そうやって、子どもの【やる気】を引き出そうということなのでしょう。でも、それがうまくいったという話はめったに聞きません。【やる気】は移り気です。明確で、差し迫った目標がなければ、そうそうやる気にはなりません。

目標が何もない時期にやるべきことは、【やる気】を出させることではなく、学ぶ習慣を身につけることだと思います。歯をみがくのと一緒くらい当たり前に、学習する時間を取る。そうすれば、試験前にいちいち焦ったりしなくて済みます。生活が劇的に変わるのです。

習慣化するためには、短い時間でもいいので、まずはとにかく続けることが大切です。続けることで達成感が得られ、それがさらに続ける意欲につながります。途中で失敗しても大丈夫。ちょっと休んでまた始めてみましょう。欲張らず、少しずつやってみることが重要です。

さて、そんなことを考えていたときに、ふと思ったのです。子どもたちに「習慣化をやってみましょう」と言うからには、大人が率先して実践してみるべきだな、と。そんなわけで、以前から関心のあった「ファイナンシャルプランナー（FP）」の勉強を朝の30分行うことにしました。まだ始めたばかりですが、生徒さんたちに笑われないように、できるかぎり続けていきたいと思っています。



BOOK

知識のたし算、知識のかけ算

読書が好きなので、読んだ本の中から、子育てや学習に役立つような内容を少しシェアしていきたいと思っています。

今回取り上げるのは、『中学受験を成功させる母親はここが違う』（橋本和彦著、大和出版、2010年）です。「中学受験」というと、あまりなじみのない方も多いと思いますが、高校・大学進学などにも役立つ内容でした。

勉強して得た知識は、【たし算】で積みあがっていきます。一方で、受験のように応用問題が中心の場合は、様々な知識を組み合わせることで問題に取り組むことになります。つまり、知識の【かけ算】が必要ということ。【かけ算】では、一つの知識が0だと全体も0になってしまいます。

入試問題や学力テストなどは、努力した結果がなかなか現れにくいのです。それは知識を【かけ算】して初めて得点になるから。しかし、努力は確実に実を結びます。焦らずじっくり見守ってください。

重要

学習塾ソフィア・フォレストからのお知らせ

① 時間に合わせて登塾ください。

講習時間より早く登塾されますと、玄関が施錠されていたり、前の講習が終わっていないかったりする場合があります。防犯の観点からも、時間に合わせてお越しください。講習開始時刻の5分以上前にはお越しにならないようお願いいたします。

② 裸足での登塾はおひかえください。

これから暑い日が出てくるかと思いますが、必ず靴下を着用してお越しくださいますようお願いいたします。衛生上の理由や、シャープペンシルの芯などでのケガを防ぐため、どうぞご協力ください。

なお、半ズボンでお越しになるのは問題ありません。また、ペットボトルや水筒に入ったお飲み物はお持ちいただけます（缶ジュースなどはこぼれる可能性がありますので禁止としております）。

HINT

家庭学習のヒント：都道府県に親しもう

都道府県の学習は、小学校4年生からはじまります。都道府県の名前と位置は中学校に進学してからも大切です。地理で必要なだけでなく、歴史を学習する上でも知っておくべき知識です。できれば小学生のうちに、しっかりと身につけておきたいものです。

都道府県を覚えるために大事なことは、まずもって【関心をもつこと】です。ところが北海道に住んでいると、「ほかの都府県にはあまり関心がない」という方が多いようです。陸地でつながっていないということで、興味がうすれてしまうのかもしれません。

どうすれば関心を持てるようになるか。手っ取り早いのは、家の中の壁に日本地図をはっておくこと。ふだんから目に入るものの学習効果は、実はあなどれません。

また、子どもたちの好きなことと結び付けて覚えるのもよいでしょう。野球が好きなら、高校野球の出場校の場所を確認してみてもどうでしょうか。サッカーが好きなら、Jリーグのチームの本拠地を調べてみるといいですね。ゲームの『桃太郎電鉄』は、日本じゅうのいろんな場所を知るチャンスになります。

都道府県に関心をもつためにおすすめの本が、芸人のバカリズムさんが書いた『都道府県の持ち方』（ポプラ社）です。都道府県の形をもとに、いろんな持ち方を紹介するというバカバカしいけど画期的な内容です。ネットでも一部は見られますので、ぜひ一度チェックしてみてください。



スケジュール

6・7月の予定

6/25(水) 7月分授業料 引落日

1か月後はいよいよ夏休みが始まります。せつかくの長期休みですので、思いっきり楽しんだり、素敵な思い出を作ったりして過ごしたいものです。その一方で夏休みは、これまで学習してきたことを集中的にレベルアップできる時期でもあります。そこで、当塾では【夏期講習】の実施を予定しております。近日中にご案内いたしますので、ぜひご検討ください。

学習塾ソフィア・フォレスト
ニュースレター vol.03

令和7年6月15日 発行

紋別郡遠軽町南町1-3-58
TEL：0158-46-3773

学習塾ソフィア・フォレスト
代表 山田篤志