

メッセージ

## 計画的な夏休み？

いよいよ夏休み。とはいえ、気づくとあっという間に終わってしまうのも夏休みです。

だから、「夏休みは計画的に過ごしましょう」とよく言われます。学校で計画をたてたという人もいるかもしれませんが、ただ、それだと予定をこなすだけの夏休みになりはしないでしょうか。

やるべき宿題などをきちんと終わらせる、ということはたしかに大事でしょう。でも、予定にないことができるのも夏休みの大事な役割だと思うのです。（以下のコラムに続きます。）

コラム

## 自由探究のすすめ



夏休みの宿題といえば、【自由研究】を思い出す大人の人は多いのではないのでしょうか。この自由研究、ずいぶん以前から見かけなくなりました。今では、宿題はドリルが中心。なので、計画的に終わらせることが必要となっているのです。

自由研究の問題点は、手間がかかること。子どもたちにも親にも多大な負担になっていました。それに、そもそも宿題としてだれかにやらされることは、自由な研究とはいえないように思います。

本来夏休みにやるべきことは、自分が気になることを考えたり、面白そうなことを調べたりすることではないでしょうか。ここでは、そうした活動を【自由探究】と呼んでみたいと思います。時間がたっぷりある夏休みは、自由探究にぴったりの時期です。（だから、計画的でない過ごし方も大切なのです。）

自由探究では、結果や成果物は重要ではありません。子どもたちの興味を広げることができれば成功です。ぼんやり考えているだけでもいいのです。まわりの世界への疑問や好奇心を持つことこそが自由探究では一番大切です。

では、自由探究に向かわせるために大人は何をすればよいのでしょうか。ことあるごとに【いろんな問いを投げかけること】だと思います。（以下のHINTに続きます。）



HINT

## 自由探究のヒント：いろんな問いかけをしよう

上のコラムで、【まわりの世界への疑問と好奇心】と書きました。どんな問いを投げかければ子どもたちの世界が広がるのか。一概に言うことはできませんので、とにかく思いつく限りの問いを並べてみようと思います。

「飛行機はあんなに大きいのにどうして飛ぶのか？」「ほとんどの人が日本語しか話さないのに、どうして英語を勉強するのか？」「小学生はどうしてランドセルを背負っているのか？」「動画を見るのをなかなかやめられないのはなぜか？」「どうして大人たちはすぐに怒るのか？」「きれいな人と付き合い合わなければならないとしたらどうすればよいか？」「北海道に住んでいるのに、どうしてこんなに暑いのか？」「食料品が値上がりするのは、だれかの嫌がらせではないのか？」「もしかすると、もうすぐだれも現金を使わなくなるのではないのか？」「今起こっている戦争はどうして終わらないのか？」「自分が本当にやりたいことは何だろうか？」「どうしたら幸せになれるだろうか？」「そもそも幸せって何だろうか？」「眠っている間に勝手に頭がよくなる方法はないだろうか？」「宇宙人はいるのか？」「日本の未来は明るいのか？」「AIは人間の能力を超えるのか？」・・・

もちろん、塾でもいろんな問いかけを進めてまいります。考えることが楽しくなるような取り組みをしていきたいと思っています。

重要

## 学習塾ソフィア・フォレストからのお知らせ

### ① 再度のお願いです。

- 裸足は禁止です 衛生管理・ケガ防止のため靴下着用をお願いします。
- 水筒・ペットボトルで飲み物をお持ちください 水分補給で熱中症を防ぎましょう。
- 講習5分前より早くお越しにならないでください 施錠している場合があります。

### ② 年度途中でのご入会も歓迎です。

塾のスタートは年度初めだけと思っている方が多いようですが、当塾ではそんなことはありません。**始めたいと思った時がいちばんいいタイミングです。**そんな生徒さんのやる気に応えるため、年度途中のご入会を歓迎しております。身近に通塾を検討されている方がいらっしゃいましたら、ぜひお声がけください。クラス体験も随時承っております。

BOOK

## 読書ができれば何とかなる

読書が好きなので、読んだ本の中から、子育てや学習に役立つような内容をシェアしていきたいと思います。

今回取り上げるのは、『ハマるおうち読書』（笹沼颯太著、ディスカバー・トゥエンティワン、2024年）です。著者は、オンラインの読書教育サービスを行っている事業者の方。子どもたちがどうしたら読書を習慣化できるかを丁寧に説明しています。

この本によると、読書を習慣にするためには、まず【ささる本】との出会いが大切なのだそうです。**ささる本とは、「自分の好みとレベルがぴったり合っている」本のこと。**図書館で15冊借りて2〜3冊くらいが該当するのだとか。そして、本はがまんして読まないことが重要。全部読まなくてもいいそうです。まずは、読書に興味を持てることを目指します。こうして、【ささる】→【はまる】→【習慣になる】というステップで読書を身近にしていくことができるといいます。

**読書習慣が大事なのは、「読書ができれば、あとは何とかなるから」**だそうです。世の中には、ありとあらゆる本が出版されています。気になること、解決したいことは、たいてい何かの本に書いてあります。読書は学習に役立つだけでなく、生活をよりよいものにしてくれるのです。

さて、せつかくの夏休み。まずは、自分にぴったりの本を見つけてみてはいかがでしょうか。



スケジュール

## 7・8月の予定

7/25(金) 8月分授業料 引落日  
7/26(土) 夏期講習 (中3理科社会クラス) スタート ~8/12  
8/4(月)~8/15(金) 中学・高校クラス 夏休み休講  
8/6(水)~8/15(金) 幼児・小学クラス 夏休み休講

せつかくの夏休みですが、宿題があつたり、休み明けにテストがあつたりと、学習面で悩むことが出てくるかもしれません。**夏休み期間中の【宿題対策】【テスト対策】をできるだけ考えたいと思います。**もしご要望があれば、ぜひお気軽にご相談ください。

学習塾ソフィア・フォレスト  
ニュースレター vol.04

令和7年6月17日 発行

紋別郡遠軽町南町1-3-58  
TEL : 0158-46-3773

学習塾ソフィア・フォレスト  
代表 山田篤志